



## Расширенная шкала оценки моторных функций больницы Хаммерсмит (HFMSSE) Оценочные листы

Настоящие материалы были разработаны в рамках совместной работы Сети центров клинических исследований нейромышечных заболеваний у детей (PNCRN), Фонда спинальной мышечной атрофии Дженнифер и Международного консорциума по спинальной мышечной атрофии (iSMAC) и воспроизведены с разрешения с целью обучения медицинских работников данным средствам оценки, разработанным для пациентов со спинальной мышечной атрофией (СМА).

Шкала HFMSSE является утвержденным инструментом для оценки двигательной функции у детей и взрослых с СМА 2 и 3 типов.

Дата выпуска материала: Февраль 2018 г.

CP-235160

Биоген Интернешнл ГмбХ  
Ландис + Гир-Штрассе 3, 6300 Цуг, Швейцария  
©2018 Биоген. Все права защищены. NS-SMA-0127

Филиал ООО «Джонсон & Джонсон» в Республике  
Казахстан Тимирязева 42, строение 23-а, Алматы,  
050040, Республика Казахстан. Тел.: +7 727 356 88 11



<b>ФИО</b>	<b>Дата рождения</b>
<b>Дата оценки</b>	<b>Время, затраченное на обследование</b>
<b>Дата операции на позвоночнике</b>	<b>Оценивающий специалист</b>

Пожалуйста, обведите **наивысший уровень самостоятельных движений в настоящее время** **OK = ограничено контрактурой**

**НЕТ** - Переворачивается - Ползает в положении сидя - Ползает на животе/четвереньках - Ходит с костылями/ходунками -  
**Ходит с ортезом** - **Ходит самостоятельно**

**Комментарии** .....

Проба	Инструкция	2	1	0	OK	Б =	Комментарии
<b>1. Способность сидеть на скамье/стуле</b> Может сидеть на краю скамьи или на скамье/полу Запишите лучший увиденный вариант	<i>Ты можешь сидеть на скамье/стуле без опоры на руки, пока я считаю до 3? (Без опоры под спину/с опорой или без опоры ногами)</i>	Может сидеть без опоры на руки, пока врач считает до 3 и более	Необходима опора на одну руку для удержания баланса, пока врач считает до 3	Необходима опора на обе руки для удержания баланса. Не способен сидеть			<b>Элемент 1</b> Преобладающее положение позвоночника  Преобладающее положение нижних конечностей 
<b>2. Способность сидеть с выпрямленными ногами</b> Ноги прямые = колени могут быть согнуты, но коленные чашечки должны быть обращены вверх, лодыжки должны быть расположены не дальше, чем в 10 см друг от друга	<i>Ты можешь сидеть на полу/скамье с выпрямленными ногами без опоры на руки, пока я считаю до 3?</i>	Может сидеть на полу/скамье с выпрямленными ногами без опоры на руки, пока врач считает до 3	Может сидеть на полу/скамье с выпрямленными ногами с опорой на одну руку, пока врач считает до 3	Может сидеть с выпрямленными ногами с опорой на обе руки, пока врач считает до 3.  Или не способен сидеть с выпрямленными ногами			<b>Обведите преобладающее положение позвоночника и нижних конечностей</b>
<b>3. Способность коснуться головы одной рукой в положении сидя</b> Рука должна коснуться головы выше уровня ушей	<i>Ты можешь коснуться одной рукой головы, не наклоняя голову?</i>	Может дотронуться до головы одной рукой. Голова и туловище остаются в стабильном положении	Может дотронуться до головы рукой только наклонив голову	Не может достать до головы рукой, даже с помощью движения головы и туловища			Пр/Л
<b>4. Способность коснуться головы двумя руками в положении сидя</b> Руки должны коснуться головы выше уровня ушей.	<i>Ты можешь коснуться головы обеими руками одновременно, не наклоняя голову?</i>	Может положить кисти обеих рук на голову через стороны. Голова и туловище остаются в стабильном положении	Может положить кисти рук на голову, но только наклонив голову, наклонившись в сторону, перебирая руками или по одной	Не может поднести кисти обеих рук к голове			
<b>5. Способность повернуться со спины на бок</b>	<i>Ты можешь повернуться со спины на бок в обоих направлениях? Постарайся не использовать руки</i>	Может повернуться со спины на бок в обе стороны	Может повернуться со спины только на один бок (Пр/Л)	Не может повернуться ни на один бок			Плечи перпендикулярны поверхности мата. Туловище и бедра на одной линии
<b>6. Способность перевернуться с живота на спину через правый бок</b>	<i>Ты можешь перевернуться с живота на спину в обоих направлениях?</i>	Переворачивается на спину через правый бок без помощи рук	Переворачивается на спину, используя руку, чтобы оттолкнуться/подтянуть себя	Не может перевернуться на спину			
<b>7. Способность перевернуться с живота на спину через левый бок</b>		Переворачивается на спину через левый бок без помощи рук	Переворачивается на спину, используя руку, чтобы оттолкнуться/подтянуть себя	Не может перевернуться на спину			
<b>8. Способность перевернуться со спины на живот через правый бок</b>		Переворачивается на живот через правый бок без помощи рук	Переворачивается на живот, используя руку, чтобы оттолкнуться/подтянуть себя	Не может перевернуться на живот			
<b>9. Способность перевернуться со спины на живот через левый бок</b>	<i>Ты можешь перевернуться со спины на живот в обоих направлениях?</i>	Переворачивается на живот через левый бок без помощи рук	Переворачивается на живот, используя руку, чтобы оттолкнуться/подтянуть себя	Не может перевернуться на живот			

Проба	Инструкция	2	1	0	ОК	Б =	Комментарии Б = балл
<b>10. Способность лечь из положения сидя</b>	<i>Ты можешь лечь из положения сидя, контролируя свои движения?</i>	Может лечь, контролируя свои движения — через положение лежа на боку или держась за одежду	Может лечь, но заваливается вперед или перекатывается набок	Не может лечь или падает на спину			
<b>11. Способность встать в упор на предплечья</b>	<i>Ты можешь подняться на локтях и удерживать это положение, пока я считаю до 3?</i>	Может приподняться на локтях с поднятой головой и удерживать данное положение, пока врач считает до 3	Если придать пациенту необходимое положение, удерживает его, пока врач считает до 3	Невыполнимо			
<b>12. Способность поднять голову из положения лежа на животе</b>	<i>Ты можешь поднять голову и удерживать ее, держа руки вдоль тела, пока я считаю до 3?</i>	Может поднять голову из положения лежа на животе, держа руки вдоль туловища, и удерживать ее, пока врач считает до 3	Может поднять голову, вытянув руки вперед, и удерживать ее, пока врач считает до 3	Невыполнимо			
<b>13. Способность встать в упор на прямые руки</b>	<i>Ты можешь подняться на выпрямленных руках и удерживать позу, пока я считаю до 3 ?</i>	Способен принять упор на прямые руки с поднятой головой и удерживать положение, пока врач считает до 3	Способен удерживать упор на прямые руки, пока врач считает до 3, если ему придать данное положение	Невыполнимо			
<b>14. Способность сесть из положения лежа</b>	<i>Ты можешь сесть из положения лежа, не переворачиваясь на живот?</i>	Способен сесть через положение лежа на боку	Переворачивается на живот или лицом к полу	Невыполнимо			
<b>15. Способность встать на четвереньки</b>	<i>Ты можешь встать на четвереньки с поднятой головой и удерживать это положение, пока я считаю до 3?</i>	Способен встать на четвереньки с поднятой головой и удерживать это положение, пока врач считает до 3	Если придать пациенту положение на четвереньках, удерживает его, пока врач считает до 3	Невыполнимо			
<b>16. Способность ползать</b>	<i>Ты можешь проползти вперед?</i>	Способен ползти вперед, делая два и более цикла движений рук и ног	Делает только один цикл движений рук и ног	Невыполнимо			
<b>17. Способность поднять голову, лежа на спине</b>	<i>Ты можешь поднять голову, чтобы посмотреть на пальцы ног, и удерживать ее, оставляя руки скрещенными, пока я считаю до 3?</i>	В положении лежа на спине голова должна быть поднята по средней линии туловища. Достает подбородком до грудной клетки. Удерживает положение, пока врач считает до 3	Голова поднимается с помощью бокового сгибания или без сгибания шеи. Удерживает положение, пока врач считает до 3	Невыполнимо			
<b>18. Способность стоять с поддержкой</b>	<i>Ты можешь стоять, используя одну руку для опоры, пока я считаю до 3?</i>	Может стоять, используя одну руку для опоры, пока врач считает до 3	Может стоять с минимальной поддержкой туловища (не на уровне бедер) , пока врач считает до 3	Может стоять, используя одну руку для опоры, пока врач считает до 3, однако требуется дополнительная поддержка на уровне колен/бедер Или не способен стоять			
<b>19. Способность стоять без поддержки</b>	<i>Ты можешь стоять без поддержки, пока я считаю до 3?</i>	Может стоять самостоятельно, пока врач считает до 3	Может стоять самостоятельно, пока врач считает до 3 м	Может стоять только кратковременно (менее, чем пока врач считает до 3) Или не способен стоять			

Проба	Инструкция	2	1	0	ОК	Б =	Комментарии  Б = балл
<b>20. Способность ходить</b>	<i>Ты можешь ходить без посторонней помощи и без помощи вспомогательных устройств? Покажи, пожалуйста</i>	Способен сделать более 4 шагов без посторонней помощи	Способен сделать от 2 до 4 шагов без посторонней помощи	Невыполнимо			
<b>ОЦЕНКА</b>		Кол-во оценок 2 =	Кол-во оценок 1 =	Кол-во оценок 0 =	ИТОГО =		/40
<b>Комментарии</b>							

**PNCR РАСШИРЕННАЯ ШКАЛА ОЦЕНКИ МОТОРНЫХ ФУНКЦИЙ ПРИ СМА БОЛЬНИЦЫ ХАММЕРСМИТ (HFMSE)**  
дополнительный модуль 07/03/09

Тест	Инструкция	2	1	0	OK	Б =	Комментарии
						Б = балл	
<b>21. Способность согнуть правую ногу в бедре из положения лежа на спине</b>	<i>Ты можешь прижать правое колено к груди?</i>	Достигнуто полное сгибание бедра	Частичное сгибание правой ноги в бедре и колене (более 10 % диапазона движений в суставе)	Невыполнимо			
<b>22. Способность согнуть левую ногу в бедре из положения лежа на спине</b>	<i>Ты можешь прижать левое колено к груди?</i>	Достигнуто полное сгибание бедра	Частичное сгибание левой ноги в бедре и колене (более 10 % диапазона движений в суставе)	Невыполнимо			
<b>23. Способность перейти из положения стоя на коленях в положение стоя на правом колене</b>	<i>Ты можешь поднять левую ногу так, чтобы левая стопа стояла на полу, без помощи рук и стоять в таком положении, пока я считаю до 10 счета до 10?</i>	Руки использовались при смене положения, не использует руки после принятия позы стоя на одном колене, пока врач считает до 10	Удерживает положение на одном колене с помощью рук, пока врач считает до 10	Невыполнимо			
<b>24. Способность перейти из положения стоя на коленях в положение стоя на левом колене</b>	<i>Ты можешь поднять правую ногу так, чтобы правая стопа стояла на полу, без помощи рук и стоять в таком положении, пока я считаю до 10?</i>	Руки использовались при смене положения, не использует руки после принятия позы стоя на одном колене, пока врач считает до 10	Удерживает положение на одном колене с помощью рук, пока врач считает до 10	Невыполнимо			
<b>25. Способность встать из положения стоя на коленях, начиная с левой ноги</b>	<i>Ты можешь встать из этого положения, начиная с левой ноги, без помощи рук? Может потребоваться демонстрация</i>	Способен встать без помощи рук	Способен перенести вес с обеих коленей (с помощью или без помощи рук)	Невыполнимо			
<b>26. Способность встать из положения стоя на коленях, начиная с правой ноги</b>	<i>Ты можешь встать из этого положения, начиная с правой ноги, без помощи рук? Может потребоваться демонстрация</i>	Способен встать без помощи рук	Способен перенести вес с обеих коленей (с помощью или без помощи рук)	Невыполнимо			
<b>27. Способность сесть из положения стоя</b>	<i>Ты можешь сесть на пол, контролируя свои движения? Постараться не использовать руки</i>	Способен сесть без помощи рук или падений	Садится на пол с помощью рук или падает	Невыполнимо			
<b>28. Способность присесть</b>	<i>Ты можешь присесть? Представь, что ты садишься на очень низкий стул</i>	Приседает без помощи рук (сгибание ног не менее чем на 90°)	Приседает (более, чем на 10 %) с помощью рук	Не может присесть			
<b>29. Способность прыгнуть вперед на 12 дюймов (30 см)</b>	<i>Ты можешь прыгнуть как можно дальше, отталкиваясь обеими ногами, от этой линии в сторону другой линии?</i>	Прыгает не меньше, чем на 12 дюймов (30 см), отталкиваясь двумя ногами одновременно	Прыгает на расстояние 2–11 дюймов (5–28 см), отталкиваясь двумя ногами одновременно	Не способен прыгнуть, отталкиваясь двумя ногами одновременно			
<b>30. Способность подняться по лестнице с перилами</b>	<i>Ты можешь подняться по лестнице? Ты можешь опереться на перила с одной стороны</i>	Поднимается на 4 ступеньки с перилами, поочередно переставляя ноги	Поднимается на 2–4 ступеньки любым способом, держась за перила с одной стороны	Не способен подняться на 2 ступеньки, держась за перила с одной стороны			
<b>31. Способность спуститься по лестнице с перилами</b>	<i>Ты можешь спуститься по лестнице? Ты можешь опереться на перила с одной стороны</i>	Спускается на 4 ступеньки, держась за перила, поочередно переставляя ноги	Спускается на 2–4 ступеньки любым способом, держась за перила с одной стороны	Не способен спуститься на 2 ступеньки, держась за перила с одной стороны			

Тест	Инструкция	2	1	0	ОК	Б =	Комментарии Б = балл
<b>32. Способность подняться по лестнице без помощи перил</b>	<i>Ты можешь подняться по лестнице? Постарайся не опираться на перила</i>	Поднимается на 4 ступеньки без помощи рук, поочередно переставляя ноги	Поднимается на 2–4 ступеньки любым способом без помощи рук	Не может подняться на 2 ступеньки без помощи рук			
<b>33. Способность спуститься по лестнице без помощи перил</b>	<i>Ты можешь спуститься по лестнице? Постарайся не опираться на перила</i>	Спускается на 4 ступеньки без помощи рук, поочередно переставляя ноги	Спускается на 2–4 ступеньки любым способом без помощи рук	Не может спуститься на 2 ступеньки без помощи рук			
<b>ОЦЕНКА</b>		<b>Кол-во оценок 2 =</b>	<b>Кол-во оценок 1 =</b>	<b>Кол-во оценок 0 =</b>	<b>ИТОГО = /66</b>		